

# Lesrooster Yogalessen seizoen 2018 - 2019

<b>Draafsingel 38, 1623 LC Hoorn, 1e etage</b>																					
<b>Maandag</b>	<b>januari</b>				<b>februari</b>				<b>maart</b>				<b>april</b>				<b>mei</b>				
09:00-10:30 uur	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
<i>yoga op de stoel</i>																					
<b>10:45-12:15 uur</b>																					
19:00-20:30 uur																					
<b>Woensdag</b>	<b>januari</b>				<b>februari</b>				<b>maart</b>				<b>april</b>				<b>mei</b>				
19:00-20:30 uur	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29
20:45-22:15 uur																					
<b>Donderdag</b>	<b>januari</b>				<b>februari</b>				<b>maart</b>				<b>april</b>				<b>mei</b>				
09:00-10:30 uur	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30
<i>yoga op de stoel</i>																					
<b>10:45-12:15 uur</b>																					
19:45-21:15 uur																					
<b>Vrijdag</b>	<b>januari</b>				<b>februari</b>				<b>maart</b>				<b>april</b>				<b>mei</b>				
<b>Mindful Yoga</b>	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
09:00-10:30 uur																					
GEEN les																					

<b>Zomerooster 2019</b>																			
<b>Maandag</b>	<b>juni</b>				<b>juli</b>				<b>augustus</b>										
09:00-10:30 uur	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26						
19:00-20:30 uur																			
<b>Woensdag</b>	<b>juni</b>				<b>juli</b>				<b>augustus</b>										
20:45-22:15 uur	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28						
<b>Donderdag</b>	<b>juni</b>				<b>juli</b>				<b>augustus</b>										
<i>yoga op de stoel</i>	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29						
<b>10:45-12:15 uur</b>																			
19:45-21:15 uur																			
<b>Vrijdag</b>	<b>juni</b>				<b>juli</b>				<b>augustus</b>										
<b>Mindful Yoga</b>	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30						
09:00-10:30 uur																			
GEEN les																			





