

Lesrooster Yogalessen seizoen 2018 - 2019

Draafsingel 38, 1623 LC Hoorn, 1e etage																					
Maandag	januari				februari				maart				april				mei				
09:00-10:30 uur	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
<i>yoga op de stoel</i>																					
10:45-12:15 uur																					
19:00-20:30 uur																					
20:45-22:15 uur																					
Woensdag	januari				februari				maart				april				mei				
19:00-20:30 uur	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29
20:45-22:15 uur																					
Donderdag	januari				februari				maart				april				mei				
09:00-10:30 uur	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30
<i>yoga op de stoel</i>																					
10:45-12:15 uur																					
19:45-21:15 uur																					
Vrijdag	januari				februari				maart				april				mei				
Mindful Yoga	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31
09:00-10:30 uur																					
GEEN les																					

Zomerooster 2019																			
Maandag	juni				juli				augustus										
09:00-10:30 uur	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26						
19:00-20:30 uur																			
Woensdag	juni				juli				augustus										
20:45-22:15 uur	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28						
Donderdag	juni				juli				augustus										
<i>yoga op de stoel</i>	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29						
10:45-12:15 uur																			
19:45-21:15 uur																			
Vrijdag	juni				juli				augustus										
Mindful Yoga	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30						
09:00-10:30 uur																			
GEEN les																			



