

Lesrooster Yogalessen 2020 januari tm augustus

Draafsingel 38, 1623 LC Hoorn, 1e etage																										
Maandag	januari				februari				maart				april				mei				juni					
09:00-10:30 uur	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29
19:00-20:30 uur																										
Woensdag	januari				februari				maart				april				mei				juni					
19:00-20:30 uur	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1
20:45-22:15 uur																										
Donderdag	januari				februari				maart				april				mei				juni					
09:00-10:30 uur	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2
<i>yoga op de stoel</i>																										
<i>10:45-12:15 uur</i>																										
19:45-21:15 uur																										
Vrijdag	januari				februari				maart				april				mei				juni					
Mindful Yoga	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3
09:30-11:00 uur																										
GEEN les										GEEN les																



juli				augustus			
6	13	20	27	3	10	17	24
juli				augustus			
8	15	22	29	5	12	19	26
juli				augustus			
9	16	23	30	6	13	20	27
juli				augustus			
10	17	24	31	7	14	21	28